

Sortie pour les enfants avec Sylvie Marsigny le 23 juillet

Beaucoup d'entre vous se souviennent de la sortie estivale de l'année dernière avec Sylvie Marsigny, accompagnatrice de montagne. Cette année, nous avons demandé à Sylvie de guider nos enfants ou petits-enfants vers le « **Royaume des fourmis des bois** », un monde qu'elle connaît particulièrement bien. Durant la mini-excursion, elle élargira ce thème avec pédagogie à tous les sujets concernant l'environnement alpestre des paysages traversés.

- La date retenue est le **vendredi 23 juillet**
- Lieu de rassemblement : **Plateau de La Croix (Saint-Nicolas) à 9H30 précises.**
- A qui s'adresse cette visite ? Aux enfants à partir de 5 ans accompagnés d'un adulte.

Cette visite se terminera vers 12.30 -13.00 par un « picnic sorti du sac » pour ceux qui le souhaitent et si la météo le permet.

Sylvie nous a adressé une courte présentation de l'excursion, que nous reprenons ci-dessous :



« Au Royaume des fourmis des bois, nous allons nous plonger dans le monde de ces petits êtres vivants, appelés également « fourmis rousses ». Petits par rapport à nous, en taille, certainement ...mais bien plus organisés et en phase avec la nature qui les entoure !

Une rando pour tous, notamment les enfants à partir de 5 ans, et tout adulte désireux de les accompagner. Nous sortirons souvent du sentier : il sera utile de prévoir des vêtements et chaussures adaptés pour traverser de petites surfaces de prairies ou de forêts. »

Équipement : des chaussures de type baskets à semelles crantées ou chaussures de randonnée, une casquette ou un chapeau, un bermuda ou pantacourt, voire un pantalon si la température le permet . Prévoir aussi un sac à dos avec une boisson et un en-cas à grignoter à l'occasion d' une petite pause-dessin).

Pour plus d'information sur les offres
Sylvie Marsigny :
<https://www.cheminsdenhaut.fr/contact>

Le nombre de participants étant limité, nous vous remercions de vous inscrire assez rapidement.

Nom	Prénom	Enfant	Adulte accompagnant	Mail	Tél